

# **LA GALERA TPI FITNESS**

Para los que no lo conocéis, os preguntaréis:

¿QUÉ ES TPI FITNESS?:

En pocas palabras, lo podíamos definir como la relación que existe entre el swing de golf y el cuerpo respecto a la movilidad, estabilidad, equilibrio.....

La mayoría de las alteraciones que suceden en el swing de golf tienen su origen en que el cuerpo no puede realizar el movimiento requerido debido a limitaciones físicas y si no se trabajan correctamente, van a impedir que el jugador mejore su parte técnica.

**INFÓRMATE Y VEN A PROBAR TPI FITNESS**

**Profesor: Carlos de la Hera - Tfno: 677650515**