



ESCUELA DEPORTIVA TENIS BY H2O

Bienvenidos a la nueva **Escuela Deportiva La Galera de Tenis By H2O**. Ven y disfruta en La Galera de nuestro deporte más tradicional.

Desarrolla con **H2o**, todas las etapas de aprendizaje: iniciación, desarrollo, consolidación, especialización, pre-competición, competición y alto rendimiento. Una escuela basada en los valores de este deporte y de nuestro club.

Diviértete con nuestra metodología de empuñaduras, técnica, físico, colocación en pista, psicología, estrategia y situación de partido.

- Iníciate: Aprende a coger bien la raqueta y familiarízate con los fundamentos del tenis.
- Afina tu técnica: Mejora tu estilo de juego y trabaja en tu físico para rendir al máximo.
- Estrategia en la pista: Te enseñaremos a posicionarte correctamente en la cancha y a implementar estrategias efectivas en tu juego.
- Iníciate en la competición y alto rendimiento: Prepárate para competir y disfruta del desafío de los torneos



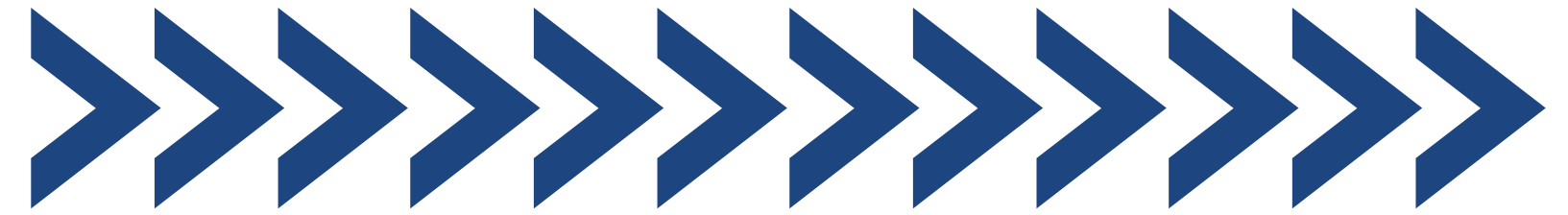
NUESTRAS INSTALACIONES

de TENIS

Contamos con 5 pistas de tenis todas ellas iluminadas para ofrecer un excelente nivel apto para entrenamiento y competición.



CATEGORÍAS Y NIVELES



Inicial

Dirigido a principiantes: aprenderás a coger la raqueta, los golpes básicos y a colocarte en la pista.

Medio

Dirigido a jugadores que quieran desarrollar mucho más la técnica.

Perfeccionamiento

Destinado a jugadores con técnica avanzada, este programa te permitirá mejorar tu manejo de situaciones competitivas y te introducirá a aspectos fundamentales de la psicología deportiva.

Competición

Dirigido a jugadores de alto rendimiento.

HORARIOS

	LUNES A VIERNES	SÁBADOS
Adultos	9.00 A 22.00H	9.00 A 19.00H
Niños	16.00 A 18.00H	9.00 A 15.00H

Las clases tienen una duración de 1 hora.



TARIFAS ESCUELA DE TENIS

Nº de alumnos	Trimestre Precio socio	Trimestre Precio no socio
Grupo 6 (solo niños)	90€/ pax	105€/ pax
Grupo 4	120€/ pax	135€ / pax
Grupo 3	159€/ pax	177€ / pax
Grupo 2	240€/ pax	255€ / pax

El trimestre:

- 12 clases
- entrenamiento 1 día a la semana
- 1 hora de clase

- Las clases se pagarán por adelantado antes del inicio del trimestre. Si se pagan meses sueltos, se añadirá 10€ por mes.
- Si no hubiese aviso previo, el trimestre siguiente se renovará de forma automática.
- Las clases se recuperarán 100% por causas derivadas de la actividad o gestión del club. Si fuese responsabilidad del alumno, se intentará recuperar según su disponibilidad y la disciplina de las demás clases.
- La recuperación de las clases será dentro del mismo trimestre.
- Se aplicará un descuento del 10% para el segundo hermano y un 20% para el tercer hermano. Para más de 3 hermanos se aplicará un descuento a medida.

TARIFAS INDIVIDUAL Y BONO

	Precio socio	Precio no socio
Individual	35€ / clase	40€ / pax
Bono 10 clases individuales	300€	350€

Clases individuales:

- 1 hora de clase

- Las clases se pagarán por adelantado antes del inicio del trimestre. Si se pagan meses sueltos, se añadirá 10€ por mes.
- Si no hubiese aviso previo, el trimestre siguiente se renovará de forma automática.
- Las clases se recuperarán 100% por causas derivadas de la actividad o gestión del club. Si fuese responsabilidad del alumno, se intentará recuperar según su disponibilidad y la disciplina de las demás clases.
- La recuperación de las clases será dentro del mismo trimestre

MÁS QUE UNA ESCUELA

Únete a la **Escuela de Tenis de La Galera** y aprende a jugar a este deporte, perfecciona tu técnica o da un importante salto a tu nivel de juego.

Aquí, disfrutarás de un ambiente único en Valladolid, perfecto para jugadores de todos los niveles, desde principiantes hasta avanzados, donde podrás combinar con otras actividades y escuelas tu actividad deportiva o las actividades extraescolares de tus hijos.

Nuestro **calendario de competiciones** para socios son el mejor test para comprobar tu evolución, ofreciendo múltiples oportunidades para poner en práctica lo aprendido en clase.

- Liga Wimbeldon.
- Torneos temáticos: Halloween, San Valentín, Carnaval.
- Liga de Otoño (Octubre - Diciembre): Nuestra liga interna, perfecta para medir tu progreso y competir regularmente con otros socios.
- Liga Primavera-Verano: Cierra la temporada con esta liga, manteniéndote activo y competitivo durante los meses más cálidos.
- Conquista la pista al final de cada trimestre.

VIVE LOS COLORES



¡INSCRÍBETE!

 983 33 19 77

 CONSERJERÍA CLUB DE CAMPO LA GALERA





LA GALERA
CLUB DE CAMPO

Calle Carabela 1, Apdo, 177
47009 Valladolid | 983 33 19 77