

CONEXIÓN GALERA

ABRIL 2025

PERIODISTAS
EN LA GALERA

UNA PEQUEÑA GRAN
PROTAGONISTA EN EL NORTE DE
CASTILLA

XLI TORNEO NACIONAL
DE BRIDGE

LIGUILLA INFANTIL FGCyL

OPEN SOCIAL
INVIERNO

TORNEO PRE-GOLF

HUMOR

TORNEO GOLF INFANTIL

MINI FANÁTIC INFANTIL

CHALLENGE EN LA GALERA



Telmo García-Abril



Julio Herrero



Ana González



Telmo García-Abril



Camino Rodríguez



Carmen López



Cayetana Sanz



Telmo García-Abril



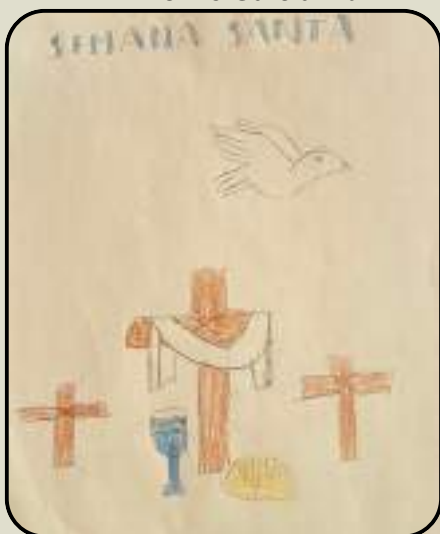
Carmen López



Caterina Fernández



Inés Fernández



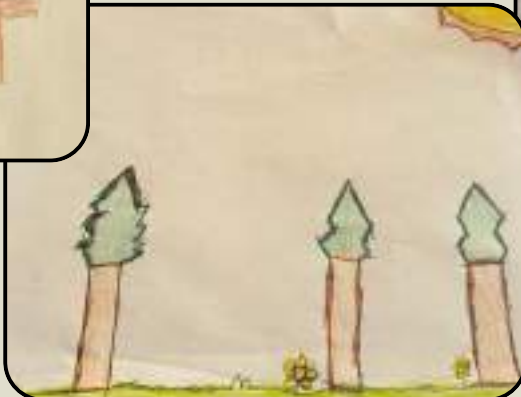
Hugo Sanz



Alicia Fernández



Daniel González



Juan González





Juan González



Fernando Serrano



Isabel Ortega



Jaime Serrano



Iria López



Valeria San José



Miguel Rodicio



Isabel Ortega



Daniel González



Mario Herrero



Luis Ortega



Pilar López



Pilar López

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

Durante el mes de abril se ha llevado a cabo un concurso de fotografía dirigido a mayores de 18 años, en el que hemos recibido imágenes llenas de creatividad, sensibilidad y amor por nuestro entorno.

Nos complace anunciar que la ganadora ha sido María Gómez, con su fotografía titulada “Greens blancos y sin bandera”. Una preciosa instantánea que ha sabido capturar la esencia del paisaje con una mirada única y muy personal.

El premio de este concurso consistía en formar parte de la historia de nuestra revista, y así ha sido.

Su obra ha sido elegida como portada de esta edición de “Conexión Galera”, y no podemos estar más orgullosos del resultado.

¡Gracias a todos los participantes por compartir su talento y su tiempo!



María Gómez



Jesús Pestaña



Emilia Camino

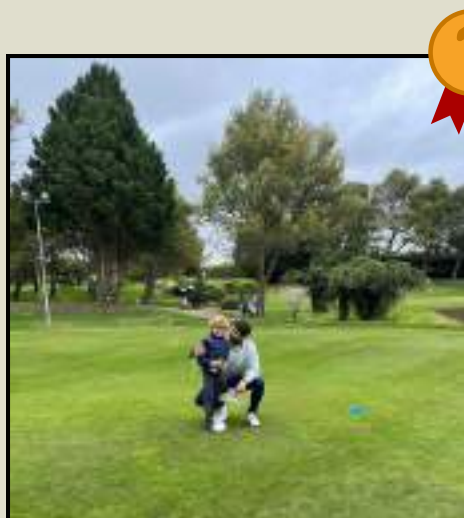
GOLF

TORNEO DE PRE-GOLF MES DE ABRIL

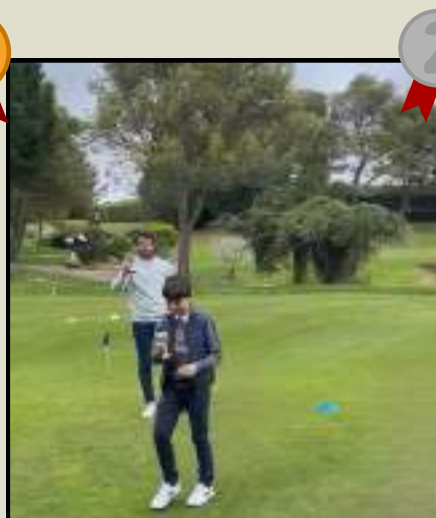
🏆 ¡Anunciamos a los ganadores del Torneo de Pre Golf Infantil! 🏌️

El pasado sábado 5 de abril, nuestros jóvenes golfistas disfrutaron de una jornada llena de emoción y deportividad en La Galera. Queremos felicitar a Jaime González Blanco, quien se llevó el primer lugar, a Luis González Blanco, que obtuvo el segundo puesto, y a Clara Pedraza, que consiguió una merecida tercera posición.

🌟 ¡Enhorabuena, campeones! Y gracias a todos los participantes por su esfuerzo y entusiasmo. ¡Nos vemos en el próximo torneo! 🎉🏌️



Jaime González Blanco



Luis González Blanco



Clara Pedraza Besada



LIGUILLA INFANTIL DE GOLF - FGCyL 🏌️

El pasado fin de semana, el Campo Municipal de Golf Sotoverde acogió la III Prueba de la Liguilla Benjamín y Alevín de Castilla y León, organizada por la Federación de Golf de Castilla y León (FGCyL). Un encuentro deportivo donde los más pequeños demostraron su pasión por el golf en un entorno de compañerismo y sana competición.

No podemos estar más felices de compartir una gran noticia:

¡Los ganadores de ambas categorías son socios de nuestro club!

- **Alejandra Echarren se alzó con el primer puesto en la Liguilla Benjamín,**
- **Rodrigo Garabirto fue el vencedor en la categoría Alevín.**

Desde el Club de Campo La Galera, queremos darles nuestra más sincera enhorabuena y decirles públicamente lo orgullosos que estamos de ver cómo nuestros jóvenes talentos crecen, disfrutan y brillan en el deporte.

¡Seguid así, campeones! El futuro del golf está en buenas manos.



TORNEO DE GOLF INFANTIL. DOMINGO 6 DE ABRIL



el pasado domingo 6 de abril disfrutamos de una jornada muy especial en el campo de La Galera con la celebración de un nuevo torneo infantil de golf, en el que los más pequeños del club volvieron a convertirse en protagonistas.

Con sus palos en mano y la ilusión por bandera, los niños y niñas participantes llenaron cada rincón del recorrido de entusiasmo, concentración y muchas ganas de compartir un día diferente. Más allá del juego, el ambiente fue distendido y familiar, recordándonos que este tipo de encuentros no solo son competiciones, sino auténticas experiencias que quedan en la memoria.

El golf es un deporte que aporta grandes beneficios en el desarrollo infantil. Fomenta la paciencia, el respeto por las normas, la concentración, el autocontrol y la capacidad de superación personal. A través del golf, los niños aprenden a marcarse metas, a gestionar tanto los aciertos como los errores y, sobre todo, a disfrutar del proceso. Todo esto, en un entorno natural y al aire libre, que les permite desconectar del ritmo diario y conectar con ellos mismos.

Además, al ser un deporte que se puede practicar en grupo pero con retos individuales, el golf promueve la autonomía personal sin dejar de lado el compañerismo y la convivencia con otros jugadores.

Desde La Galera, nos alegra ver cómo los más pequeños se acercan al golf con naturalidad, respeto y diversión.

¡Gracias a todos por formar parte de esta jornada tan especial!



Clasificación Stableford Neto - Total					
Torneo: 2ª JORNADA INFANTIL			Día 1 de 1		
Campo: LA GALERA			Fecha: 2025-04-06		
Catal: HCP : 50					
Pos.	Nombre	Club	WHS HCP	Stableford Neto	Ida/Vuelta
1	SANZ GARCIA Luis Alvaro	LA GALERA	50,0	24	20 (20:20)
2	Garcia Anaya, Carmen	LA GALERA	54,0	29	20 (20:20)
3	Alvarez Vazquez, Miguel	SOTOVERDE	46,1	21	18 (18:18)
4	Alcalde Garcia, Carlos	MIGUEL ANG	49,3	23	18 (18:18)
5	Criado del Rey, Bernardo Alva	LA GALERA	54,0	29	18 (18:18)
6	Lopez Milan, Covadonga	LA GALERA	54,0	29	18 (18:18)
7	Fresno Barja, Ines	LA GALERA	30,7	17	17 (17:17)
8	Garrido Machado, Pedro	LA GALERA	38,2	17	16 (15:15)
9	Rodriguez Gomez, Alejandro	LA GALERA	51,7	28	15 (15:15)
10	Lorenzo Cid, Alicia	LA GALERA	33,8	18	14 (14:14)
11	de Prado Fernandez, Oier	ESC CAST LEON	54,0	25	14 (14:14)
12	Echamendi Elorriaga, Alejandro	LA GALERA	54,0	29	14 (14:14)
13	Ortalen Ortega, Noia	LA GALERA	37,6	20	13 (13:13)
14	Rodriguez Gomez, Ana	LA GALERA	54,0	29	13 (13:13)
15	Lopez Milan, Carmen	LA GALERA	54,0	29	13 (13:13)
16	Navarro Martinez, Juan	LA GALERA	32,9	14	12 (12:12)
17	Martin de Santiago, Nicolas	LA GALERA	54,0	25	12 (12:12)
18	Torrio Tejerina, Gonzalo	LA GALERA	54,0	25	5 (5:5)
19	Belabizosa Gonzalez, Rafael	LA GALERA	54,0	25	5 (5:5)

CAMPEONATO JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN



El pasado 26 de abril se celebró en el Campo de Golf de Zarapicos (Salamanca) el XXXV Campeonato Juvenil de Castilla y León, una cita destacada en el calendario federativo que reunió a jóvenes promesas del golf regional.

En la categoría alevín con hándicap nacional, Carmen Garabito De Las Heras se proclamó campeona, demostrando su destreza y compromiso en el campo.

Carmen García Anaya logró la victoria en la categoría de hándicap no nacional, destacando por su constancia y técnica.

En la categoría benjamín, Rodrigo Garabito se alzó con el primer puesto, consolidándose como una joven promesa del golf en la región.

Estos resultados reflejan el talento emergente en el golf juvenil de Castilla y León y la importancia de competiciones como esta para fomentar el desarrollo deportivo desde edades tempranas.



OPEN SOCIAL INVIERNO. SÁBADO 22 MARZO



CHALLENGE EN LA GALERA JUEVES 10 DE ABRIL

El pasado jueves 10 de abril, el Club de Campo La Galera vivió una tarde muy especial con la celebración del Challenge Galera de golf, una actividad abierta a todas las edades, que combinó deporte, música y un ambiente inmejorable.

Aprovechando una estupenda tarde de sol, los participantes disfrutaron de diferentes pruebas y retos en el campo de golf, demostrando su habilidad y pasión por este deporte en una jornada tan divertida como participativa.

La música acompañó toda la actividad, creando un entorno distendido y muy agradable, donde el golf se convirtió en el perfecto plan de tarde para socios y familias.

Queremos agradecer especialmente a Gonzalo Alonso y Santiago Díaz por su implicación y dedicación, gracias a los cuales este evento pudo llevarse a cabo y convertirse en todo un éxito.

¡Gracias a todos los que participasteis y nos vemos en el próximo Challenge Galera!



**Ganador del I Challenge Closest to hole
de La Galera!**

**Subcampeón del I Challenge closest to
hole de La Galera.**

PÁDEL

🎾 TORNEO MINI FANÁTIC – MARZO EN LA GALERA 🎾

Estas son algunas de las imágenes del ultimo torneo mini fanátic realizado en nuestro club.



Como en cada edición, el Mini Fanátic de pádel celebrado este pasado mes de marzo en el club ha sido todo un éxito. Nuestros pequeños jugadores lo han vuelto a dar todo en la pista, demostrando que cuando se trata de disfrutar del deporte, ¡La edad no importa!

Desde el primer partido se respiraba ese ambiente tan especial que tiene este torneo: Nervios al principio, risas entre puntos, y muchas ganas de pasarlo bien. Y eso es precisamente lo que hace único este encuentro, la mezcla perfecta entre competición divertida y convivencia entre compañeros.

Después de una tarde intensa de partidos, carreras y palas en acción, nada mejor que poner el broche final con una merienda bien merecida. Porque aquí no solo se juega... ¡También se comparte! Verles reír, comentar sus puntos más épicos (y los más despistados también), mientras reponen fuerzas juntos, es sin duda lo mejor del día.

El Mini Fanátic ya es una cita fija para ellos, un momento que esperan con ilusión. Y nosotros, encantados de seguir viéndolos crecer, no solo como jugadores, sino también como compañeros.

¡Nos vemos en la próxima edición!



XLI TORNEO NACIONAL DE BRIDGE EN LA GALERA

Los pasados 5 y 6 de abril, el Club de Campo La Galera fue escenario de la 41ª edición del Torneo Nacional de Bridge, un evento que reafirma al club como uno de los puntos de encuentro más destacados para los aficionados a este apasionante juego de estrategia.

Más de 140 jugadores llegados desde distintos rincones de España se reunieron en el Chalet Social para vivir dos jornadas repletas de emoción, concentración y una excelente atmósfera de convivencia en torno al bridge.

Este torneo, que se celebra de forma ininterrumpida desde hace más de 40 años, es todo un símbolo del compromiso del club con la promoción de actividades que combinan tradición, agilidad mental y relaciones intergeneracionales.

Desde La Galera queremos agradecer de corazón a todos los participantes, organizadores y colaboradores que han contribuido a que esta edición haya sido, una vez más, un auténtico éxito.



SEMANA SANTA EN VALLADOLID

Semana Santa de Valladolid: Patrimonio vivo de la ciudad

La Semana Santa de Valladolid es mucho más que una tradición religiosa, es una manifestación cultural y artística que forma parte de la identidad de la ciudad. Declarada Fiesta de Interés Turístico Internacional, transforma cada rincón del casco histórico en un auténtico museo al aire libre.

Durante estos días, las calles se llenan de historia, arte y emoción. Los pasos procesionales que recorren la ciudad están considerados verdaderas obras maestras de la escultura, creadas por artistas tan reconocidos como Gregorio Fernández, Juan de Juni o Pompeyo Leoni. Sus esculturas, muchas del siglo XVII, no solo representan escenas tradicionales, sino que también reflejan el talento y la sensibilidad de una época clave en la historia del arte español.

Además, la Semana Santa de Valladolid invita al encuentro entre generaciones, al disfrute del patrimonio local y a la participación ciudadana. Cofradías, vecinos y visitantes se unen en un ambiente de respeto y admiración que va más allá del aspecto religioso. Es un momento para descubrir la ciudad desde otra perspectiva, para apreciar el silencio como forma de expresión y para valorar la riqueza cultural que se ha conservado y transmitido a lo largo de los siglos.

UNA PEQUEÑA GRAN PROTAGONISTA EN EL NORTE DE CASTILLA



El Colegio Lourdes de Valladolid dio comienzo a la Semana Santa con su tradicional procesión infantil, un emotivo acto lleno de tradición y participación.

Entre los protagonistas, queremos destacar con orgullo a Ana González Toral, una de nuestras pequeñas socias, que ha sido portada en dicha noticia.

Nos encanta ver cómo nuestros socios más jóvenes brillan también fuera del club.

RECETAS TRADICIONALES DE SEMANA SANTA EN CASTILLA Y LEÓN

PLATOS TÍPICOS

En estas páginas os traemos una deliciosa recopilación de platos y postres típicos de la Semana Santa en Castilla y León, con especial protagonismo de los sabores de Valladolid.

Desde el tradicional potaje de vigilia hasta las siempre esperadas torrijas, este recetario es una invitación a revivir las costumbres más sabrosas de nuestra tierra, manteniendo viva una cocina sencilla, familiar y cargada de historia.

Una propuesta pensada para disfrutar en casa, compartir en familia y saborear nuestras raíces.

1. POTAJE DE VIGILIA

Origen: Toda Castilla y León

Ingredientes:

- 400 g de garbanzos cocidos
- 250 g de espinacas frescas
- 1 huevo duro por persona
- 200 g de bacalao desalado
- 1 cebolla, 2 dientes de ajo, pimentón dulce, laurel y aceite de oliva

Preparación: Sofríe ajo y cebolla, añade pimentón y bacalao. Incorpora garbanzos, espinacas y huevo duro picado. Cuece todo junto 15 minutos. ¡Plato sabroso y muy cuaresmal!



2. BACALAO A LA TRANCA

Origen: Zamora y extendido en Valladolid

Ingredientes:

- Lomos de bacalao desalado
- Patatas
- Ajo, pimentón, aceite de oliva y laurel

Preparación: Fríe las patatas en rodajas y colócalas en una cazuela. Encima, pon el bacalao ya cocido brevemente. Prepara una ajada con ajo y pimentón y vierte por encima. Hornea unos minutos.



3. SOPA CASTELLANA

Origen: Valladolid y provincia

Ingredientes:

- Pan del día anterior
- Ajo
- Pimentón dulce
- Huevos
- Caldo o agua, sal y aceite de oliva

Preparación: Dora los ajos en aceite, añade pan en rebanadas, espolvorea pimentón y cubre con caldo. Añade huevo crudo por persona y deja que se cuaje al fuego. Ideal para cenas de Semana Santa.



POSTRES TÍPICOS

1. TORRIJAS DE LECHE O VINO

Ingredientes:

- Pan del día anterior
- Leche o vino dulce
- Azúcar, canela
- Huevos
- Aceite para freír

Preparación: Remoja el pan en leche (o vino), reboza en huevo y fríe. Espolvorea con azúcar y canela. También pueden prepararse al horno. ¡Un clásico!



2. ARROZ CON LECHE

Postre extendido por toda Castilla y León

Ingredientes:

- 1 litro de leche
- 200 g de arroz
- 1 rama de canela
- Cáscara de limón
- Azúcar al gusto

Preparación: Cuece el arroz lentamente en la leche con la canela y el limón. Añade azúcar al final. Sirve frío con canela por encima.



3. HOJUELAS O FLORES FRITAS

Típico en pueblos de Valladolid

Ingredientes:

- Harina
- Huevo
- Leche
- Anís
- Aceite y azúcar

Preparación: Haz una masa líquida, fríe con un molde especial (flores) o extiende y fríe como hojuelas. Se espolvorean con azúcar y, a veces, se bañan en miel.



FERIA DE ABRIL EN LA LUDOTECA

Así vivimos la Feria de Abril en la ludoteca

El pasado 26 de abril, nuestra ludoteca se llenó de alegría, color y mucho arte con la celebración de la esperada Feria de Abril. Niños y niñas se vistieron con sus mejores galas flamencas, llenando el club de volantes, lunares y sonrisas. Durante la tarde, disfrutamos de una jornada repleta de juegos, música, bailes y un animado concurso de disfraces que nos dejó momentos inolvidables.

Las ganadoras del concurso fueron Alicia e Inés Fernández, que sorprendieron con una propuesta original y muy creativa.

¡Enhorabuena!

Queremos felicitar también a todos los participantes, que pusieron toda su ilusión y se esforzaron muchísimo. Por ello, todos se llevaron un dulce obsequio como agradecimiento por su entusiasmo y espíritu festivo.

¡Gracias por hacer de esta fiesta un día tan especial!



Inés Fernández



Alicia Fernández

ABRIL 2025



PEQUEÑOS PERIODISTAS

¡Pequeños periodistas al acecho en La Galera!



En nuestro club, además de grandes deportistas, artistas y exploradores, ¡También tenemos pequeños con habilidades ocultas! Y una de ellas es, sin duda, la de ser auténticos reporteros.

Gracias a su entusiasmo por colaborar con Conexión Galera, se han lanzado a la aventura periodística recorriendo cada rincón del club, cuaderno en mano y con la curiosidad por bandera. Con la valentía de los mejores reporteros de investigación, han entrevistado a jugadores, recopilando anécdotas y secretos que harán de esta edición algo muy especial.

Desde las pistas de pádel hasta la ludoteca, nadie ha escapado a sus preguntas incisivas. ¿Qué es lo que más disfruta de La Galera? ¿Cuál es el rincón favorito del club? ¿Qué actividad deportiva le gustaría probar en el club y aún no ha tenido oportunidad? Nuestros pequeños periodistas no han dejado escapar ni un solo detalle.

¡Estad atentos, porque en esta edición de Conexión Galera encontraréis las entrevistas más exclusivas, realizadas por los reporteros más jóvenes y talentosos del club!

UN PASEO POR LAS PISTAS DE PÁDEL

SOBRE SU AFICIÓN Y EXPERIENCIA

¿Cuándo y por qué empezó a jugar al pádel?

Desde los 6 años. Me apuntaron mis padres y me gustó. (Paula de Santiago)

Empecé con 30 años y me gustó (Javier González)

¿Qué es lo que más le gusta de jugar al pádel?

El compañerismo (Paula de Santiago)

El compañerismo (Javier González)

¿Juega por diversión o también compite en torneos amateur?

Juego por diversión y también compito (Paula de Santiago)

Juego por diversión y también compito (Javier González)

SOBRE SU ESTILO DE JUEGO Y ENTRENAMIENTO

¿Cómo describiría su estilo de juego?

Defensivo (Sara Blanco)

Defensivo (Cristina Zapico)

¿Con qué frecuencia suele jugar al pádel?

Una vez a la semana (Sara Blanco)

3 o 4 días a la semana (Cristina Zapico)

¿Ha tomado clases o ha aprendido jugando con amigos?

Dando clases y jugando con amigos (Sara Blanco)

Dando clases y con amigos (Cristina Zapico)

SOBRE EL MATERIAL Y PREFERENCIAS

¿Tiene alguna pala o marca favorita?

Siux (Roberto Ribot)

Wilson carbono (Óscar Sanz)

¿Por qué elige esa marca?

Es muy polivalente (Roberto Ribot)

En que tipo de pista prefiere jugar. ¿Indoor o al aire libre?

Indoor en invierno y al aire libre en verano (Roberto Ribot)

Indoor (Óscar Sanz)

SOBRE EXPERIENCIAS Y CONSEJOS

¿Cuál ha sido su partido más emocionante hasta ahora?

El primero que ganó con su compañera Lidia (Mayka Martín)

¿Qué consejo daría a alguien que quiere empezar a jugar a pádel?

Mucho esfuerzo y constancia. Hay que entrenar mucho y no bajar los brazos (Mayka Martín)

Mucha ilusión, constancia y esfuerzo (Francisco Moral)

SOBRE LA EXPERIENCIA EN EL CLUB

¿Qué es lo que más disfruta de La Galera?

El golf (Alberto Muro)

El golf (Florentino Juárez)

El golf (Pilar Llorente)

¿Desde cuándo es socio/a y qué le motivó a unirse al club ?

2019 (Armando Lovera)

2021. Para estar con los niños (Pilar S. Martín)

¿Tiene algún recuerdo especial que haya vivido aquí?

Muchos (Amelia Palacios)

Familia, deporte y diversión (Juan y Pilar)

Jugar al beisbol enfrente de la ludoteca (Jesús Fernández)

Si tuviera que describir el club con tres palabras ¿Cuáles serían?

Familia, deporte y familia (Juan y Pilar)



Espacio creado por:
Alejandra Rodríguez,
Alejandra Echarren, Inés
Fernández, Ignacio
Echarren, Carmen López
Millán, Covadonga López
Millán, Camino López,
Carmen Garabito de las
Heras

LA DOBLE VIDA FELINA

GUARDIANES SILENCIOSOS DE LA NATURALEZA

A menudo, cuando pensamos en gatos, imaginamos a nuestros compañeros ronroneantes acurrucados en un sofá o jugando con un ovillo de lana. Sin embargo, la historia de los felinos se entrelaza profundamente con la naturaleza, donde desempeñan roles cruciales, aunque a veces invisibles.

En el equilibrio de los ecosistemas, los gatos silvestres y asilvestrados actúan como depredadores que ayudan a controlar las poblaciones de pequeños mamíferos, aves e incluso insectos. Esta función es vital para prevenir desequilibrios que podrían afectar la salud de los bosques, praderas y otros hábitats. Su presencia, aunque discreta, contribuye a la biodiversidad y al funcionamiento saludable de nuestro entorno natural.

Sin embargo, esta misma conexión con la naturaleza puede exponer a los gatos a numerosos peligros: Enfermedades, accidentes, la hostilidad de entornos urbanos y la falta de recursos básicos como alimento y refugio. Es aquí donde nuestra responsabilidad como amantes de los animales y miembros de este club se vuelve fundamental.

Cuidar de los gatos dentro de nuestro club no solo refleja nuestra compasión y amor por estos seres, sino que también reconoce su importancia intrínseca en el gran tapiz de la vida. Al asegurar su bienestar, estamos contribuyendo a una sociedad más justa y sensible hacia todas las criaturas, recordando que la salud de nuestros ecosistemas y el bienestar animal están intrínsecamente ligados.

Fomentemos un ambiente dentro de nuestro club donde la protección y el respeto hacia los gatos sean valores fundamentales. Informémonos, involucremos y actuemos para asegurar que estos fascinantes animales reciban la atención y el cuidado que merecen, tanto en la naturaleza como en nuestra comunidad. Su bienestar es un reflejo de nuestra propia humanidad.



Fotografía de Emilia Camino



ABRIL 2025

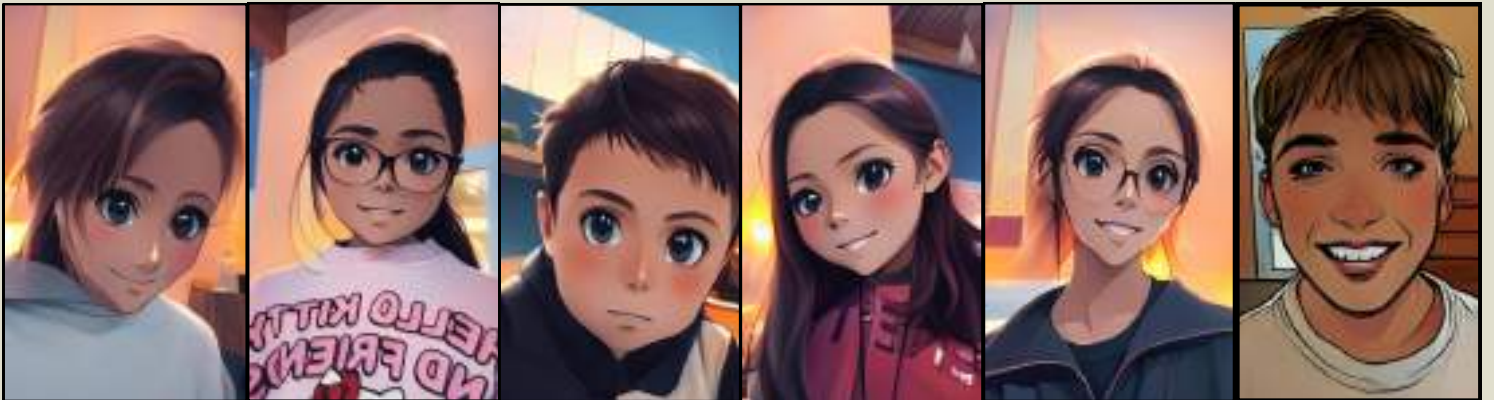
¿CÓMO TE VERÍAS SI FUERAS UN DIBUJO ANIMADO?



Nuestros niños, y no tan niños, han querido ponerle humor y creatividad a esta sección participando en un reto muy especial. Convertirse en personajes animados.

¿Serás capaz de adivinar quién se esconde detrás de esas divertidas caras? ••

Algunos están irreconocibles, otros han conservado su esencia. Pero todos han dejado claro que en La Galera ¡La imaginación no tiene límites!



Ana González, Jimena Lovera, Nathalie Lovera, Camino López, Juan López, Candela Concejo, Ignacio Echarren, Alejandra Echarren, Cayetana Sanz, Alexandra Teixeira, Isabel Ortega, Pilar López, Luis Ortega, Francisco Moral, Fernando Serrano, Jaime Serrano, Gabriela y Mónica.

SECCIÓN DE CHISTES

Como ya es tradición en nuestra revista, nuestros niños no han querido dejar pasar la oportunidad de colaborar también en esta edición con su toque de humor y simpatía. Su entusiasmo por participar en esta sección tan alegre es siempre una muestra del cariño que le ponen a cada propuesta.

Agradecemos enormemente su participación y las ganas con las que han contribuido a dar vida a este rincón tan especial de Conexión Galera.

☀ ¡Gracias a Catalina Zorrilla, Celia Conde, Camino López, Olivia Pérez, Alicia Ribot e Inés Fernández por hacernos reír una vez más y llenar de buen humor las páginas de nuestra revista!

¿Qué tienen en común una manzana y un avión? Que ninguno espera.



Unas ovejas están jugando al fútbol y una le dice a la otra... Beee y la otra le contesta... ¡Beee tu!

¿Qué le dice una vaca a otra?
¿Tomamos un vermuuuu?



HA HA HA

Vienen 5 marcianos a España y uno aprende a decir en en fútbol
¡Vamos!

Otro aprende a decir en el Kiosco ¡Me robó la piruleta!

Otro aprende a decir en clase ¡Yo, yo yo!

Y el último aprende en el comedor de la escuela a decir ¡Con cuchillo y tenedor!

Ocurre un asesinato y les pregunta un policía a los marcianos
¿Quién ha matado a esta mujer? Y dice uno de ellos ¡Yo, yo yo! Y le contesta el policía ¿Con qué? Con cuchillo y tenedor. Y pregunta el policía ¿Y por qué? Porque me robó la piruleta.

¡A la cárcel! Dijo el policía .

¡Vamos! Respondió el último marciano.



¿Cuál es el animal más antiguo del mundo? La Vaca.
¿Por qué? Porque es de color blanco y negro

Hay un policía y un ladrón
¿Quién es el malo?
El chiste

HA HA HA



Había una lechuga, un tomate y un huevo.
Dice la lechuga: Yo de mayor voy a ser un lechugón.

Dice el tomate: Yo de mayor voy a ser un tomatón.

Y dice el huevo llorando: Yo de mayor voy a ser un huevón.



Jaimito fue con su abuela a pasear y a Jaimito se le cae la piruleta al suelo y Jaimito se agachó para cogerla y su abuela le dijo.

Jaimito, las cosas del suelo no se cogen.

Poco rato después, la abuela tropieza y se cae y le dice a Jaimito... Jaimito, ayúdame a levantarme.

A lo que Jaimito le responde : No abuela, las cosas del suelo no se cogen.



¿Qué le dice un pato a otro?
Estamos empatados



¿Qué pasa si tiras a un
pato al agua? Nada

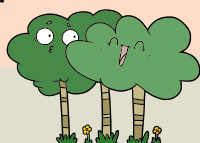


¿Qué le dice una esquina a
otra? Nos vemos a la vuelta

¿Por qué las cigüeñas encogen una pata para
dormir? Porque si encogen las dos se caerían.



¿Qué le dice un árbol a
otro? ¡Que pasa tronco!



¿Cuál es la aplicación
preferida de un reloj? Tik
tok



¿Qué le dice un pez a otro?
Nada



¿Cómo se despiden
los químicos? Ácido
un placer.

¿Por qué el huevo fue al
médico?
Porque se sentía revuelto.



¿Qué hace una abeja en el
gimnasio? ¡Zum-ba!



¿Qué hace un pez en una
biblioteca?
Nada entre libros.

¿Cómo se dice fin en
japonés? Sakabó.

Entra un señor en un bar con 2 bolsas llenas de piedras y pide un café. Se lo toma y se marcha. Al día siguiente, vuelve a hacer lo mismo. Y al día siguiente también, y así durante un par de semanas. Un buen día el camarero, que no podía aguantar más su curiosidad, se decide a preguntarle:

Disculpe señor, pero, ¿Por qué siempre viene a tomar café con esas 2 bolsas llenas de piedras?

A lo que el extraño señor responde:

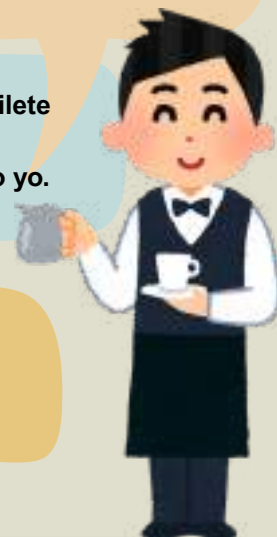
Porque el médico me ha dicho que tome el café bien cargado.

¿Qué hace un mono con un
plátano en la oreja?
¡Escuchando música
tropical!

¿Dónde cuelga Superman
su supercapa?
—¡En superchero!



Camarero, ¿El filete
viene solo?
No, se lo traigo yo.



¿Sabes por qué el loro va al
médico?
Porque está un poco afónico

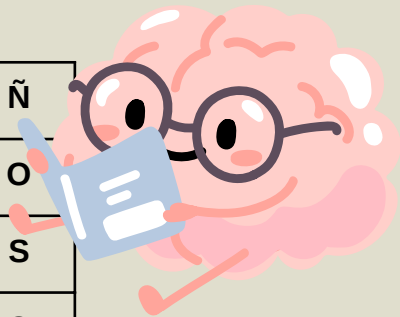


¿Qué se dijeron 2
vacas después de
pelearse? Ni mu



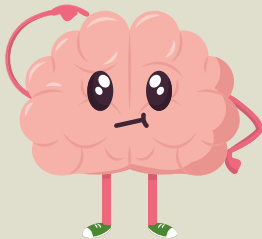
ENTRETENIMIENTO

S	A	F	S	U	R	B	N	L	Ñ
O	O	A	U	P	A	J	A	R	O
I	F	L	E	A	T	A	R	A	S
L	U	U	L	R	I	B	O	C	O
U	P	U	E	V	T	E	O	L	Z
O	H	N	U	B	E	O	V	O	L
S	O	L	B	T	N	O	I	B	G
O	U	R	O	U	R	O	U	R	O
M	R	A	M	R	A	M	R	A	M
A	C	R	A	C	R	A	C	R	A



NATURALEZA

- SOL
- ARCOIRIS
- LLUVIA
- MARIPOSA
- PAJARO
- ARBOL
- NUBE



CULTURA GENERAL

- FILOSOFÍA
- ASTRONOMÍA
- MITOLOGÍA
- DEMOCRACIA
- EVOLUCIÓN
- HISTORIA
- GEOGRAFÍA
- ARQUITECTURA
- BIOLOGÍA

D	E	M	O	C	R	A	C	I	A	P	L	E
O	R	U	D	A	I	R	O	T	S	I	H	V
M	S	E	F	M	C	I		I	E	S	U	O
I	U	O	O	I	A	N	M	F	R	A	E	L
N	M	I	T	O	L	O	G	I	A	R	L	U
T	O	S	I	I	N	O	F	G	Y	T	E	C
E	E	S	C	O	A	M	S	L	S	I	D	I
A	S	O	R	S	U	G	U	A	A	D	I	O
R	I	T	A	I	T	U	O	G	F	O	A	N
N	S	U	E	A	I	G	O	L	O	I	B	L
A	R	Q	U	I	T	E	C	T	U	R	A	O
T	I	A	R	E	O	S	E	U	O	A	T	V
A	G	E	O	G	R	A	F	I	A	R	T	E

1		3	4					2
	5			8		1	3	
	2			6				7
			2		4			3
	3	4				2	7	
6			8		7			
5				2			8	
	9	6		5			2	
2					9	3		5

2	7	8	1	4	9	3	6	5
3	9	6	7	5	8	4	2	1
5	4	1	6	2	3	7	8	9
6	1	2	8	3	7	9	5	4
9	3	4	5	1	6	2	7	8
7	8	5	2	9	4	6	1	3
8	2	9	3	6	1	5	4	7
4	5	7	9	8	2	1	3	6
1	6	3	4	7	5	8	9	2

Soluciones

6						2	9	5
7			4	9		6		
2	8			5				
			9	2	7		3	
	9	2	8		5	7	1	
	4		1	6	3			
				3			5	9
		3		7	8			2
4	2	8						7

4	2	8	5	1	9	3	6	7
9	5	3	6	7	8	1	4	2
1	7	6	2	3	4	8	5	9
5	4	7	1	6	3	9	2	8
3	9	2	8	4	5	7	1	6
8	6	1	9	2	7	5	3	4
2	8	9	3	5	6	4	7	1
7	1	5	4	9	2	6	8	3
6	3	4	7	8	1	5	2	9

Soluciones

PIENSA, PIENSA Y ADIVINA

¡Pon a prueba tu ingenio con estas adivinanzas para todas las edades!

NIVEL FÁCIL

1. Blanca por dentro, verde por fuera. Si quieres que te lo diga... Espera.
2. Vuelo de noche, duermo en el día y nunca verás plumas en ala mía.
3. Tiene dientes y no come, y aunque come sin parar, no se cansa de girar.
4. Larga y peluda, la usan las vacas para espantar las moscas.
5. No soy ave, ni soy pez, y tengo corona en la cabeza. ¿Qué soy?
6. Cuatro patas tiene y no puede andar. También respaldo y asiento te da.
7. Agua pasa por mi casa, cate de mi corazón. ¿Qué es?
8. Soy redonda y dulce, y aparezco en verano. Roja por fuera y llena de pepitas por dentro. ¿Qué soy?
9. Tengo hojas, pero no soy árbol. Tengo lomo, pero no soy animal. ¿Qué soy?
10. Con patas y espalda, pero no puedo andar. Te sirvo para descansar o para charlar. ¿Qué soy?
11. Entro seca y salgo mojada, y cuanto más trabajo, más pequeña me hago. ¿Qué soy?
12. De día tienen ojos y de noche no ven. ¿Qué son?.

NIVEL MEDIO

1. Oro parece, plata no es. ¿Qué es?
2. Sube llena, baja vacía y si no se da prisa... La sopa se enfría.
3. Tiene agujas pero no pincha. Da las horas sin hablar.
4. Si lo nombras, desaparece.
5. Vuelo sin alas, lloro sin ojos.
6. Me ves una vez en un minuto, dos veces en un momento y ninguna en un año.
7. Pequeña como una pera, pero alumbra la casa entera.
8. Tengo muchas caras y siempre estoy cambiando de humor. ¿Qué soy?
9. Soy el principio de todo y el final del espacio y del tiempo. ¿Qué soy?
10. Sin ser planta, doy hojas. Sin ser reloj, doy la hora. ¿Qué soy?

NIVEL DIFÍCIL

1. No es cama ni es león, y desaparece en cualquier rincón.
2. Cuanto más me quitas, más grande soy.
3. Tengo ciudades pero no casas, ríos sin agua y montañas sin piedras.
4. Todos me llevan encima, yo a todos acompaño, pero a nadie peso.
5. Tiene ojos y no ve, tiene corona y no es rey, tiene escamas y no es pez.
6. Me mojan por dentro para que brille por fuera.
7. No tengo voz y te hablo. No tengo cuerpo y viajo. ¿Qué soy?
8. Soy la madre de la humedad, la hija de la tierra y el azote del cielo. ¿Qué soy?
9. Entro en el agua y no me mojo. ¿Qué soy?



Respuestas nivel fácil: 1-Pera/2-Murciélagos/3-Peine/4-La cola/5-Piña/6-Silla/7-Aguacate/8-La sandía/9-Un libro/10-Un aro/11-La toalla/12-Los zapatos
 Respuestas nivel medio: 1-Plátano/2-Cuchara/3-Reloj/4-El silencio/5-La nube/6-La letra "M"/7-La bombilla/8-El tiempo/9-La letra "T"/10-El calendario
 Respuestas nivel difícil: 1-El camaleón/2-El agujero/3-Un mapa/4-El nombre/5-La piña/6-El vaso/7-El pensamiento/8-La niebla/9-La sombra



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA TODAS LA EDADES



Hola soy Ignacio y hoy voy a presentar un curso de primeros auxilios, lo principal es considerar estas cosas:

- Si el espacio al que vamos a socorrer a una víctima es seguro para evitar nuevos accidentes.
- Alertar al 112 (número de toda Europa) y en lo que vienen los servicios de emergencias podemos recurrir a los primeros auxilios.

En este curso vamos a aprender cómo responder a estas situaciones.

1.Inconsciencia respiratoria

Primero debemos acercarnos a la víctima y comprobar su estado de conciencia. Lamerle haber si nos habla y si no, debemos comprobar su respiración. Si está inconsciente pero respira, debemos realizar la maniobra frente mentón.

¿Y en qué consiste?

En sujetar el mentón y la frente para comprobar su capacidad respiratoria.

Debido a que nos encontramos en esta situación en la que la víctima está inconsciente pero respira, corre el peligro de ahogamiento por el músculo de la lengua. Girando la cabeza hacia uno de los lados, de esta manera prevenimos que se trague sus propios vómitos y ahogamiento por el músculo de la lengua.

1.2 Inconsciencia

En el otro caso hemos aprendido a tratar una inconsciencia respiratoria ¿Pero que pasa si está inconsciente pero no respira?

Esta situación nos la podemos encontrar la mayoría de veces. Entonces debemos de aplicar la R.C.P (Reanimación Cardio Respiratoria) que consiste en entrelazar nuestros dedos y hacer en el tórax 30 compresiones y 2 boca-bocas (no necesariamente).

2.Hemorragias Altas

Debemos realizar un torniquete.

Para ello, debemos coger una venda elástica y con un objeto alargado, acoplarlo para hacer un movimiento rotativo para evitar la pérdida de sangre en las arterias.

3.Insolaciones

Lo primero es refugiar a la víctima en la sombra y refrescarle con agua y si tenemos una manta térmica, debemos arroparlo con la parte plateada mirando hacia el sol porque aísla a la víctima de el calor.

4.Hipotermia

Si la víctima se encuentra por debajo de los 35º grados debemos repartir nuestro calor corporal al suyo antes de que la sangre se reparta por el cuerpo. Quitando toda su ropa si esta estuviera mojada y si se da el caso de tener una manta térmica, debemos colocársela con la cara dorada mirando al sol para evitar más frío.

QUE EL SOL NO TE SORPRENDA

Consejos para disfrutar del sol con seguridad

Con el aumento de las temperaturas, es momento de disfrutar de actividades al aire libre. De los paseos por el parque, primeras escapadas... Sin embargo, este sol radiante, aunque bienvenido, también requiere que tomemos precauciones para proteger nuestra piel y nuestra salud.

En estas fechas, los rayos ultravioleta (UV) comienzan a intensificarse y una exposición descuidada puede tener consecuencias a corto y largo plazo, desde quemaduras solares hasta un envejecimiento prematuro de la piel y un mayor riesgo de desarrollar cáncer cutáneo. ¡Pero no te alarmes! Con unos sencillos hábitos, podemos disfrutar del sol de forma segura.

Sigue estos consejos para esta primavera y verano:



☀️ ¡Protección solar, tu mejor aliada! Aplica un fotoprotector de amplio espectro con un factor de protección solar (FPS) de 30 o superior en toda la piel expuesta, incluso en días nublados. ¡No olvides las orejas, el cuello, el dorso de las manos y los pies! Aplícalo 20-30 minutos antes de exponerte al sol y reaplica cada dos horas, o después de nadar o sudar.

👁️ Ojos que no ven, corazón que sí siente (el daño UV). Protege tus ojos con gafas de sol homologadas que bloqueen los rayos UVA y UVB. ¡Tus ojos te lo agradecerán a largo plazo!

🧢 Un sombrero con estilo y protección. Un sombrero de ala ancha puede proteger tu rostro, cuero cabelludo, orejas y cuello, zonas especialmente sensibles a la exposición solar. ¡Elige uno que combine con tu look primavera!

🕒 Evita las horas centrales del día. La radiación solar es más intensa entre las 12:00 y las 16:00 horas. Intenta limitar tu exposición durante estas horas y busca la sombra si es necesario.

💧 Hidratación por dentro y por fuera. Beber abundante agua ayuda a mantener la piel hidratada y a regular la temperatura corporal. ¡Lleva siempre contigo una botella de agua! Después de la exposición solar, una buena crema hidratante o un "after-sun" calmará y reparará tu piel.

👶 Cuidado especial para los más pequeños. La piel de los bebés y los niños es más sensible al sol. Utiliza ropa protectora, sombreros de ala ancha, gafas de sol y protectores solares específicos para su edad con un FPS alto. ¡La prevención desde temprana edad es clave!

🌿 Busca la sombra. Los árboles, las sombrillas y los toldos son tus amigos en los días soleados. ¡Aprovéchalos!

👕 Vístete para la ocasión (y para el sol). La ropa de colores oscuros y tejidos tupidos ofrece más protección que la ropa clara y holgada. ¡Existen incluso prendas con factor de protección UV!

🧐 Revisa tu piel regularmente. Estate atento a cualquier cambio en lunares, manchas o la aparición de nuevas lesiones en tu piel. Ante cualquier duda, consulta a un dermatólogo.

Disfrutar del sol es uno de los grandes placeres de esta época, ¡y con estas sencillas precauciones podemos hacerlo de forma segura y saludable! ¡A disfrutar de la primavera en La Galera!

CAMPAMENTOS DE VERANO EN LA GALERA

¡El verano ya huele a vacaciones, a días de sol y a risas sin parar! ¿Ya tienes planeadas las mañanas llenas de alegría y aventura para los más peques de la casa? ¡En la ludoteca de La Galera tenemos la respuesta perfecta para un verano inolvidable!

Desde los más pequeños, con nuestro mágico **Campamento Infantil** (3 a 9 años), hasta los jóvenes deportistas con nuestro dinámico **Campamento Deportivo** (7 a 16 años), hemos preparado un sinfín de actividades bajo el sol para que cada día sea una nueva y emocionante experiencia.

Imagina mañanas repletas de:

- 🏃 Deportes al aire libre para quemar energía y hacer nuevos amigos.
- 🎨 Pinta-caras para transformarse en sus personajes favoritos.
- 🌳 Juegos de exterior para explorar y disfrutar del buen tiempo.
- 🖐️ Manualidades creativas para dar rienda suelta a su imaginación.
- 🏆 Gymkanas llenas de retos y diversión en equipo.

¡Y muchísimas sorpresas más!

En La Galera, el verano es sinónimo de aprendizaje a través del juego, de nuevas amistades y de momentos que atesorarán para siempre. ¡No dejes que el aburrimiento se cuele en sus vacaciones!

¡Asegura ya su plaza y regálales un verano lleno de sol y diversión en La Galera!

¡Os esperamos!

10% descuento si reservas 2 o más semanas

CAMPAMENTO DEPORTIVO VERANO 2025 de 7 a 16 años

¡Inscríbete antes del 2 de junio y obtendrás una camiseta de regalo!

Fútbol, baloncesto, voleibol, ultimate, pádel, tenis, gimnasia deportiva, béisbol...

¡Y muchas sorpresas más!

Twitter: @ludoteca_lagalera

LA GALERA CLUB DE JUEGO

10% descuento si reservas 2 o más semanas

CAMPAMENTO INFANTIL VERANO 2025 3 a 9 años

¡Inscríbete antes del 2 de junio y obtendrás una camiseta de regalo!

Gymkanas, manualidades, juegos de exterior, juegos acuáticos, pinta caras, sumo...

¡Y muchas sorpresas más!

Twitter: @ludoteca_lagalera

LA GALERA CLUB DE JUEGO



Conexión Galera



Un proyecto de todos

¿Qué es Conexión Galera?
Revista mensual de la Galera.

¿A quien va destinada?
A todos los públicos.

¿Quién puede colaborar?
Todo aquel que tenga algo que aportar.

¿Cómo colaborar?
Enviando un email a : ludoteca@lagalera.net

Queremos que Conexión Galera siga creciendo y pueda llegar cada mes a todos nuestros socios, pero para hacerlo posible necesitamos de vuestra colaboración.

Si tienen un negocio o empresa y desean apoyar la continuidad de la revista, pueden hacerlo mediante una pequeña aportación que nos permitirá seguir imprimiendo ejemplares para el club. Como muestra de agradecimiento, su empresa o negocio aparecerá en nuestras páginas, dándole visibilidad entre los socios y amigos de La Galera.

Si desean más información o están interesados en colaborar, pueden contactar con nosotros en ludoteca@lagalera.net.

Juntos hacemos posible que Conexión Galera siga siendo una revista para todos.

¡Gracias por vuestro apoyo!

COLABORACIONES

Telmo García-Abril
Julio Herrero
Ana González
Camino Rodríguez
Carmen López
Pilar López
Cayetana Sanz
Caterina Fernández
Inés Fernández
Alicia Fernández
Hugo Sanz
Juan González
Daniel González
Fernando Serrano
Isabel Ortega
Jaime Serrano
Iria López
Valeria San José
Isabel Ortega
Miguel Rodicio
Mario Herrero
Luis Ortega
María Gómez
Emilia Camino
Jesús Pestaña
Chisco Lagarto
Óscar Hernández
Alejandra Rodríguez
Alejandra Echarren
Ignacio Echarren
Carmen López
Covadonga López
Carmen Garabito
Catalina Zorrilla
Celia Conde
Olivia Pérez
Alicia Ribot



Editora y maquetadora: Mónica López



LA GALERA

C L U B D E C A M P O