

CONEXIÓN GALERA



SEPTIEMBRE
2025



EL VALOR DE CUIDAR EL CAMPO

02

GOLF

03

TENIS

06

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

08

LUDOTECA

09

¿SABÍAS QUÉ?

13

PASATIEMPOS

14



EDITORIAL

MANTENIMIENTO QUE NO SE VE (Y SE NOTA): EL VALOR DE CUIDAR EL CAMPO

Septiembre es el mes en que el Club invierte tiempo y recursos en aquello que, a simple vista, puede resultar menos vistoso, pero que más se aprecia cuando se juega: el mantenimiento del campo. En estas semanas hemos ejecutado el pinchado y recebo de greens y el abonado de calles. Son trabajos indispensables para preservar la salud del césped, asegurar superficies firmes y homogéneas y sostener la calidad de juego.

Sabemos que estas tareas generan, de forma temporal, molestias: maquinaria en marcha, greens con arena y una rodadura algo más lenta. Le agradecemos su comprensión. El objetivo es claro: **mejorar la aireación y la recuperación del césped, nivelar pequeñas irregularidades y reforzar el vigor de las calles**. El resultado se percibe en octubre y noviembre: greens más consistentes, caídas más previsibles y un campo que responde mejor a la meteorología de la temporada.

Este enfoque técnico forma parte de nuestra manera de entender el servicio: hacer lo necesario en el momento oportuno, aunque implique renunciar a la inmediatez. Mantener la calidad del recorrido exige planificación, coordinación y constancia; ese es el compromiso del equipo de mantenimiento y de todo el club.

Le invitamos a comprobar la evolución del campo en la próxima cita: el **Open Social de Otoño**, programado para el **4 de octubre**. Las inscripciones ya están abiertas por los canales habituales (Conserjería y Golfdirecto).

COLABORADORES

GONZALO ALONSO SÁNCHEZ
MÓNICA LÓPEZ
ALMUDENA PASCUAL

EDICIÓN Y MAQUETACIÓN

DPTO MARKETING Y COMUNICACIÓN

ALMUDENA PASCUAL

Directora Comunicación y Marketing
Club de Campo La Galera

GOLF

XXVII TROFEO CIUDAD DE VALLADOLID

88 jugadores y victoria Scratch para Antonio García Anaya

El sábado 6 de septiembre La Galera acogió el **XXVII Trofeo Ciudad de Valladolid**, cita consolidada en el calendario local. Participaron 88 jugadores en una jornada calurosa con el campo en muy buenas condiciones.

Cuadro de honor · Scratch

- 1.º Antonio García Anaya — 34 puntos.
- 2.º Pablo Rebolleda Díez — 34 puntos (desempate por hándicap).
- 3.º Ignacio Fernández Rosales — 31 puntos.

Resultados
ESCANEANDO QR



Descubre más fotos en www.lagalera.net

La prueba contó con avituallamiento en el hoyo 9 y retransmisión en directo a través del canal oficial de YouTube del club, disponible para su visionado íntegro. La jornada concluyó con la entrega de premios, sorteo de regalos y un cóctel exclusivo para los jugadores que incluía una hora de barra libre de gin-tonics.

GOLF

MANTENIMIENTO DEL CAMPO DE GOLF

Pinchado y recebo de greens; abonado de calles: qué se ha hecho, por qué y cuándo se notará

Durante septiembre se ha ejecutado el plan anual de mantenimiento del campo, centrado en tres actuaciones clave: pinchado de greens, recebo de greens y abonado de calles. Son trabajos programados que garantizan la calidad de juego en otoño.

Qué se ha hecho

- Pinchado de greens. Microperforaciones que airean el perfil del suelo, alivian la compactación y mejoran la infiltración del agua.
- Recebo de greens. Aporte controlado de arena que nivela pequeñas irregularidades, optimiza el drenaje y estabiliza la rodadura.
- Abonado de calles. Fertilización equilibrada para recuperar vigor tras el verano y consolidar un tapiz denso y uniforme.



Por qué ahora

El final del verano es el momento idóneo: el césped deja atrás el estrés térmico y responde mejor a las labores culturales. Actuar ahora prepara el campo para los meses de mayor uso en otoño.

Qué puede notar estos días

Durante los primeros 7–10 días tras la intervención, los greens presentan arena visible y una rodadura algo más lenta; también puede haber presencia de maquinaria puntual. Es un efecto temporal propio del proceso.

Cuándo se notará la mejora

A partir de la segunda quincena de septiembre la rodadura recupera velocidad y uniformidad; la mejora plena se aprecia entre octubre y noviembre, con greens más firmes, caídas más previsibles y calles en mejor estado.

Recomendaciones al jugador

Ajuste la fuerza en el putt durante los días de arena, respete la señalización de paso de carros y repare piques y divots para acelerar la recuperación.

GOLF

OPEN SOCIAL DE OTOÑO — INSCRIPCIONES ABIERTAS (4 DE OCTUBRE)

TORNEO GOLF SOCIAL
OPEN DE OTOÑO

LA GALERA
CLUB DE CAMPO

4 de Octubre
salida a tiro turno de mañana 9:30*

GANADOR ABSOLUTO SCRATCH

CATEGORÍAS 1ª Y 2ª
CABALLEROS A Y B
DAMAS A

PREMIO ESPECIAL
SUB 18
SENIOR + 65

WELCOME PACK
PAQUETE BOLAS TP5

INSCRIPCIONES	PINCHO DE CAMPO
SOCIO BONO ANUAL	MONTADITO + FRUTA
25€	
SOCIO	ENTREGA DE PREMIOS
32€	CANAPÉ DE EMBUTIDO
VISITANTES	PATATAS A LA RIOJANA
42€	VINO CERVEZA AGUA

INSCRIPCIONES EN RECEPCIÓN O EN GOLF DIRECTO
REGLAMENTO COMPLETO EN GOLF DIRECTO

* EN CASO DE COMPLETARSE EL TURNO DE MAÑANA SE HABILITARÁ EL TURNO DE TARDE

El Club de Campo La Galera convoca a sus jugadores al **Open Social de Otoño**, que se celebrará el **sábado 4 de octubre** con salida a tiro a las **9:30 h.** En caso de completarse el turno de mañana, se habilitará turno de tarde.

Categorías y premios

- Ganador absoluto Scratch.
- Caballeros: 1.ª y 2.ª (series A y B).
- Damas: A.
- Premios especiales: Sub-18 y Senior +65.

Servicios para el jugador

- Welcome pack: paquete de bolas TP5.
- Pincho de campo: montadito + fruta.
- Entrega de premios con aperitivo: canapé de embutido, patatas a la riojana, vino, cerveza y agua.

Inscripción y cuotas

- Socio bono anual: 25 €
- Socio: 32 €
- Visitante: 42 €

Escanee el QR para inscribirse y consultar el reglamento del Open Social de Otoño.



Canales de inscripción: en Recepción o a través de Golf Directo.

Reglamento completo: disponible en Golf Directo (acceso mediante código QR en esta página).

Recomendación

Para asegurar plaza y una correcta organización de salidas y catering, formalice su inscripción con antelación por los canales indicados.

TENIS

¡SEPTIEMBRE LLENO DE MARATONES!

Intensidad a reloj y final ajustado

El 6 de septiembre se celebró en La Galera la Maratón de Tenis, con un formato por tiempo que obligó a gestionar cada punto con precisión. Participaron 13 jugadores y varios cruces se decidieron en los minutos finales.

Todos los inscritos recibieron obsequio de participación y contaron con avituallamiento en pista: bocadillo, fruta y agua para recuperar fuerzas.



1.º Hugo Sanz Merino



2.º Felipe Anaya Tabera



TENIS

MARATÓN PADRES E HIJOS - 28 DE SEPTIEMBRE

Triunfo para Felipe y Andrés Anaya

Con siete parejas inscritas, se disputó la **Maratón Padres e Hijos** en una jornada que amaneció muy nublada y con amenaza de lluvia; finalmente, el tiempo permitió completar el programa con normalidad. La competición se resolvió en una final ajustada: Felipe y Andrés Anaya se impusieron a Telmo y Manuel García-Abril.

Al término de la prueba se entregaron obsequios a todos los participantes y el club ofreció bocadillo, fruta y agua para facilitar la recuperación. Las fotos de grupo y del podio acompañan esta noticia.



1.º Anaya



2º García- Abril



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

PARRILLA COMPLETA, NUEVAS FRANJAS DE SPINNING Y OPCIONES DE PRECIO PARA SOCIOS

Desde septiembre está operativa la parrilla 2025–2026 de **actividades dirigidas del Club**: yoga, fitness, musculación, HIIT, spinning, crossfit, mantenimiento y pilates. Este curso ampliamos una hora más de Spinning los lunes y los miércoles, para facilitar el acceso en franjas de tarde.

Cómo inscribirse

- Conserjería (presencial o teléfono).
- App del Club_ GOLFDIRECTO
- Plazas limitadas por orden de inscripción.

Precios para socios

- Clase suelta: 8 € / persona.
- Bono multiactividad mensual: 45 € (acceso a todas las clases del mes).
- Bono 10 accesos: 50 € (caducidad: 3 meses desde su expedición).

Recomendaciones

Acuda con toalla, agua y calzado específico para cada disciplina. Si no puede asistir, cancele su plaza desde la app para liberar el puesto a otro socio.



LUNES	MARTES	MÉRCOLES
10.00 YOGA	11.00 MANTENIMIENTO	10.00 YOGA
15.30 FITNESS	18.00 PILATES	15.30 FITNESS
18.00 MUSCULACIÓN	19.15 HIIT	18.00 MUSCULACIÓN
19.00 HIIT	20.15 HIIT	19.00 HIIT
19.00 SPINNING		19.00 SPINNING
20.00 SPINNING		20.00 SPINNING
20.00 CROSSFIT		20.00 CROSSFIT
JUEVES	VIERNES	SÁBADO
11.00 MANTENIMIENTO	18.00 MUSCULACIÓN	10.00 SPINNING
18.00 PILATES		11.00 SPINNING
19.15 HIIT		
20.15 HIIT		

LUDOTECA

CAMPAMENTO DE HALLOWEEN:

¡El espíritu de Halloween ya se siente en el aire! 🦇

El **viernes 31 de octubre** te invitamos a nuestro **Campamento Especial de Halloween**. Será una mañana inolvidable, llena de sorpresas que te harán temblar de emoción y juegos que te sacarán carcajadas. Hemos preparado actividades terroríficas para los más valientes, deportes y desafíos para morir de la risa, ¡Y muchas más sorpresas que no querrás perderte!

Las plazas son limitadas, así que asegúrate de reservar la tuya cuanto antes para no quedarte sin tu lugar.

¡Únete a la diversión si te atreves! 🦇



LUDOTECA

CUMPLEAÑOS EN LA GALERA



Cumpleaños infantiles

Gymkanas

Scape rooms

Peque chef

Fiestas infantiles...

Desde 10€/niño

+info



LUDOTECA

ACTIVIDADES

En la ludoteca, trabajamos con mucha ilusión para que la magia de las fiestas temáticas se haga realidad. Estas son solo algunas de las imágenes de lo que hemos creado en años anteriores. ¿La razón? Aún no podemos desvelar las creaciones de este año. La sorpresa es parte de la magia y queremos que los más pequeños se queden con la boca abierta.

La preparación de Halloween es un trabajo que lleva mucho esfuerzo y dedicación, ¡pero merece la pena!



LUDOTECA

ACTIVIDADES

MANUALIDAD: FANTASMAS DE TELA CON PALOS

Esta manualidad es muy fácil, solo necesitas unos pocos materiales y los resultados son muy bonitos para decorar cualquier rincón en la noche de Halloween.

Materiales:

- Gasa o una tela de muselina
- Globos pequeños
- Cola blanca
- Agua
- Vasos de plástico o botellas
- Alambre fino o palos para brochetas
- Rotulador negro



Paso a paso:

1. **Prepara la base:** Infla los globos del tamaño que quieras que sea la cabeza de tus fantasmas. Si quieres que los fantasmas se sostengan de pie, dobla un trozo de alambre con forma de "L" invertida y pégalo al globo con cinta adhesiva. El alambre será el esqueleto del fantasma. Si solo quieres colgarlo, no necesitas el alambre.
2. **Prepara la mezcla de pegamento:** En un recipiente, mezcla la cola blanca con un poco de agua. La consistencia debe ser líquida, como la de la leche, para que la tela pueda absorberla bien.
3. **Cubre la tela:** Sumerge la gasa en la mezcla de pegamento hasta que esté completamente empapada. Escúrrela suavemente para quitar el exceso de líquido.
4. **Cubre la base:** Cuelga el globo o colócalo sobre el vaso o la botella. Cubre el globo con la tela empapada en pegamento, asegurándote de que la tela cuelgue por los lados para formar el cuerpo del fantasma. Dale la forma que desees.
5. **Deja secar:** Deja que los fantasmas se sequen completamente, esto puede tardar varias horas. Puedes acelerar el proceso con un secador de pelo si tienes prisa.
6. **Retira la base:** Una vez que el pegamento esté totalmente seco, la tela se habrá endurecido. Pincha con cuidado el globo para que se desinfe y retíralo. Ahora tendrás la figura de tu fantasma.
7. **Detalles finales:** Con un rotulador negro, dibuja la cara del fantasma. Puedes hacerle ojos grandes y redondos, una boca sonriente o lo que prefieras.

¡Y listo!

Ya tienes un fantasma de tela listo para decorar tu casa en Halloween. Es una manualidad muy sencilla pero muy resultona.

¿SABÍAS QUE...?

PINCHADO DE GREENES

Pinchado y recebo: por qué se hacen y cómo afectan a la rodadura

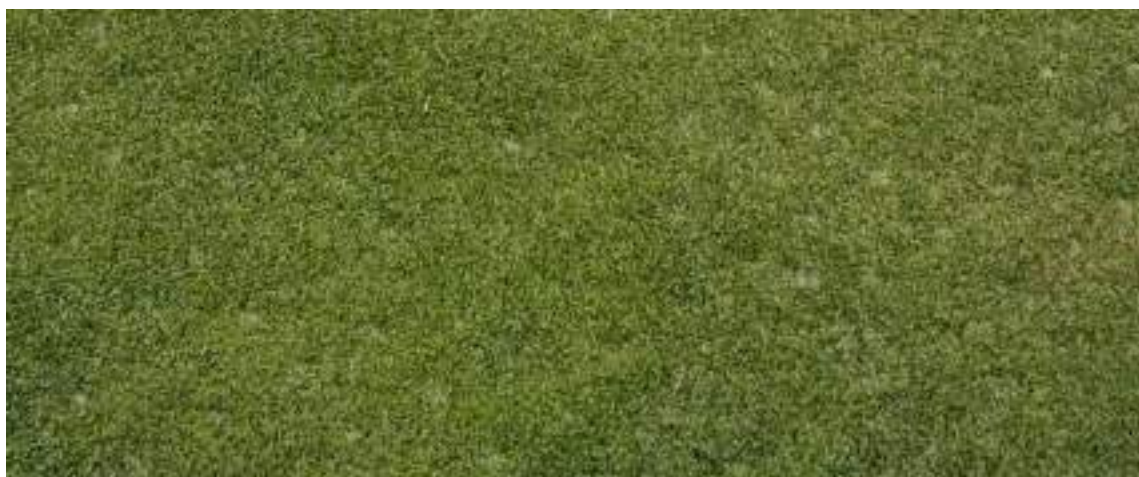
El pinchado de greens consiste en realizar microperforaciones en la superficie del césped. Con ello se alivia la compactación, mejora el intercambio de aire en la raíz y se facilita la infiltración del agua. El resultado es un green más sano y estable a medio plazo.

El recebo es el aportado de arena tras el pinchado. Esa arena rellena los orificios, nivela pequeñas irregularidades y crea una capa homogénea que mejora el drenaje y la consistencia del apoyo del putt.

Impacto en su juego

Durante los 7–10 días posteriores a la labor, es normal encontrar arena visible y una rodadura ligeramente más lenta; conviene ajustar la fuerza del putt y limpiar la cara del palo con mayor frecuencia. A partir de la segunda semana, los greens recuperan velocidad y, en octubre–noviembre, ofrecen caídas más previsibles y una rodadura más uniforme.

En resumen: pinchado y recebo son trabajos discretos que no buscan el green de hoy, sino el mejor green de las próximas semanas.



PASATIEMPOS

ESPECIAL OTOÑO



HORIZONTAL

2. Pájaro que a finales de verano migra hacia climas más cálidos.
4. Hongos que se pueden comer o no.
6. Fruto del nogal que tiene una corteza muy dura.
8. Lo contrario de calor.
9. Fruta de la cual se produce el vino.
10. Fruto verde, amarillo o rojo con sabor ácido.
11. El color de la sangre.
12. Láminas, normalmente verdes que se encuentran en las ramas de los árboles.

VERTICAL

1. Fruto pequeño y de color marrón.
3. Celebración en México a principios de noviembre.
5. Fruto grande y redondo, normalmente de color naranja.
6. Color similar al de un fruto cítrico.
7. Caer agua de las nubes.
13. Mes en el que comienza el otoño.

Elogio al Crucigrama: La Danza de la Mente

Noble retícula de letras y pauta, el crucigrama no es solo un juego, es la llave que al cerebro da la pauta para encender la luz y avivar el fuego.

Al vertical, al horizontal desafío, la memoria acude, el ingenio se afila. Cada palabra hallada en el vacío es un músculo mental que se perfila.

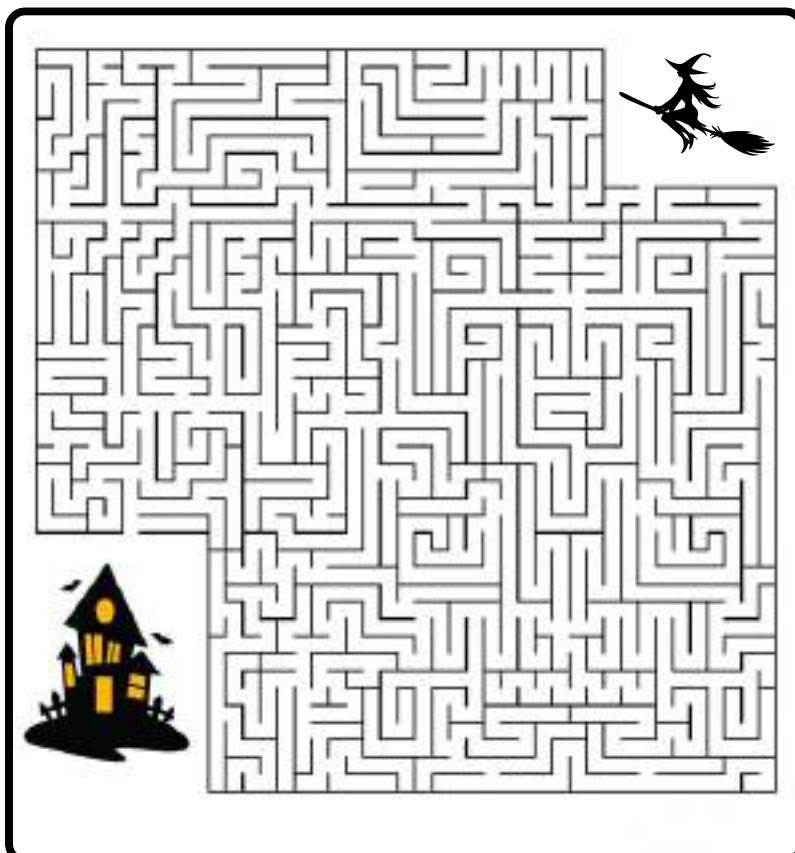
Es bálsamo de calma ante la prisa, combate al olvido con suave trazo. La concentración se vuelve sonrisa, y el bienestar se encuentra en cada caso.

Así, la salud de la mente se cultiva entre casillas blancas, negras y pista. ¡Que nunca falte esta gimnasia activa que al alma y al pensar siempre conquista!

PASATIEMPOS

PARA ACTIVAR LA MENTE

Encuentra las 6 diferencias



12	+		=	36					
		÷		÷				÷	
	-		=	4				23	
x		=		=	÷			=	
		6			x	5	=		
=					=				
56		20	-		=	11		3	
	÷		x					x	
84	÷		=					13	
		=		=				=	
				63	-		=		



LA GALERA
CLUB DE CAMPO